

Guide recommandations sanitaires post Covid-19 du 21 juillet 2020

CHARTE DU MARCHEUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient qu'adhérer doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que participant à la structure : **Rando Nordique Ventoux Loisirs**

Je m'engage à :

- 1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors des activités (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2/ Respecter strictement le règlement de la structure et les mesures mises en place par la responsable à fin de minimiser les risques sanitaires :
 - > Port du masque lors des regroupements que je garde sur moi pendant l'activité.
 - > Participer en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de l'espace.
 - > Ne pas cracher au sol
 - > Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle > Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
 - > Respecter et laisser les lieux publics propres
 - > Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...).
- 3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- 4/ Comprendre qu'en prenant part aux activités, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5/ Accepter, en prenant part aux activités, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant mon adhésion, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation aux activités est possible,
- 7/ Ne pas venir marcher, si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.
- 8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de la structure, en l'occurrence la Responsable de Rando Nordique Ventoux Loisirs en cas de déclaration de la maladie .
- 9/ Aider si possible les accompagnants et responsables d'activités à ce que toutes ces mesures soient le plus facile à vivre sereinement

Nom, prénom :

Date et Signature :